

대장내시경 준비 안내문

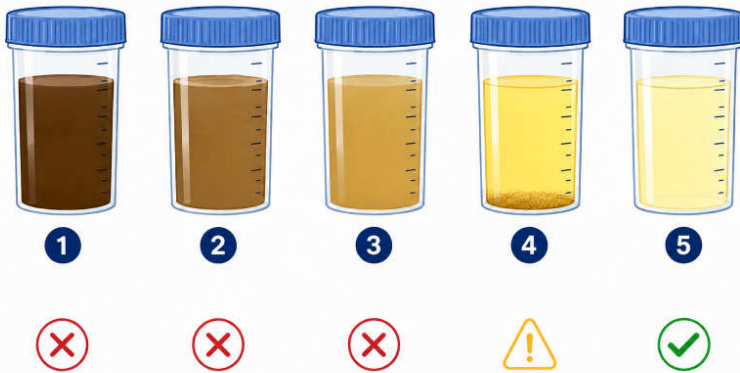
대장내시경 (Colonoscopy)의 정확도는 **장정결 (Bowel Prep)** 품질이 결정합니다. 변이 맑은 노란 물처럼 나올 때까지 깨끗하게 비워야 용종도 놓치지 않습니다. 3일 전 저잔사식 (Low-residue Diet)부터 당일 내원까지 한 장으로 정리했습니다.

3일 타임라인 — 검사 전 준비 일정

- 3 3일 전 (D-3)부터 저잔사식 시작** — 잡곡밥·현미·김치·해조류·견과류·씨 있는 과일 (포도·수박·참외·키위·딸기) 모두 중단. 흰밥, 흰빵, 두부, 계란, 닭가슴살, 흰살생선은 가능합니다. 변비가 있는 분은 이 단계가 더 중요합니다.
- 1 1일 전 (D-1) — 식사 단계적 축소** — 아침·점심은 흰죽·미음·두부 등 부드러운 음식. 저녁부터 **금식**이며 맑은 물·이온음료 (투명색)만 가능. 우유·주스·커피·붉은색 음료 금지. 오후 검사 split-dose는 보통 전날 저녁 6시 1차 복용을 시작합니다.
- D 당일 (D-Day) — 2차 분할 복용 + 내원** — 새벽 4~5시경 **2차 장정결제** 복용 (검사 4~5시간 전 완료 목표). 변이 맑은 물 같은 변 또는 맑은 노란 물처럼 나오면 준비 완료. 검사 30분 전 도착 · 수면내시경 시 보호자 동반 필수 · 운전 금지.

저잔사식 가이드 (Low-Residue Diet) — 3일 전부터 · 변 색깔 자가 체크 (장정결제 복용법은 별도 안내문)

변 색깔 자가 체크 — **㉠ 맑은 노란 액체**에 도달하면 검사 가능



✓ 권장 (Recommended)	✗ 금지 (Avoid)
흰죽 식빵(흰빵) 두부 흰살 생선(필) 바나나(껍질 벗긴 것) 맑은 국물 삶은 달걀	잡곡밥 브로콜리 김치 사과(껍질째) 콩(참깨) 우유 샐러드(일채소)

복약·내원 가이드 · 약물 3분류 (계속 / 중단 / 의사 상담)

복약·항혈전제 · IMPORTANT

- **혈압약** 당일 아침 소량의 물과 복용 OK
- **당뇨약·인슐린** 당일 중단 (저혈당 위험)
- **항혈전제** 주치의 상의 필수 (자가 중단 금지)
- 즉시 ☎ 031-893-4560
심한 구토·복통·혈변

계속 복용	중단	의사 상담 필요
혈압약	당뇨약·인슐린	항혈전제
심장·갑상선약	경구 혈당강하제	아스피린·와파린

내원 시 준비물 & 도착

- **30분 전 도착** · 정맥로 확보 시간
- **보호자 동반** · 당일 운전 금지 (24시간)
- **편한 옷차림** · 귀중품 최소화
- **지참물** 신분증, 처방전, 약 목록

