

위고비·마운자로 사용 환자 — 검사 전 안전 안내

GLP-1 계열 약물(위고비·오젠퍍·마운자로·젠헤론·트루리티·빅토자·삭센다·리벨서스)은 위 배출을 늦춥니다. 최근 무작위 시험(OCULUS, JAMA Intern Med 2026)은 **마지막 한 번 skip만으로는 부족함**을 확인했습니다. 1차 권고는 **마지막 주사 후 7일째 검사 + 다음날(D+1) 주사 재개**(주간 주기 유지)이며, 일정 조정이 어려우면 **최소 3일 간격 + 전날 맑은 유동식**이 보조 수단입니다.

먼저 확인할 4가지

마지막 투약일

주 1회 주사
마지막 주사 후 7일째에 검사
하고
다음날(D+1) 주사를 재개
합니다 — 주간 주기가 그대로 유지됩니다. 일정 조정이 어려우면 최소 3일 이상 비우기가 차선입니다 (OCULUS 3-day rule).

위장 증상

오심·구토·복부팽만·조기포만·역류감이 있으면 당일 꼭 알려주세요.

증량기/고용량

최근 용량을 올렸거나 부작용이 있는 시기는 위 배출 지연 가능성이 큼니다.

당뇨 처방

혈당약으로 쓰는 경우 임의 중단하지 말고 처방의와 먼저 상의합니다.

약 일정은 이렇게 맞춥니다

주 1회 주사 · 위고비 / 오젠퍍 / 마운자로 / 젠헤론 / 트루리티
3일 룰: 3일+ 비우면 위 비움 92.7%, 1-2일 skip은 62.5%에 머무름 (OCULUS).
가장 깔끔한 예약: 마지막 주사 후 7일째 검사 + 다음날 재개 (예: 수요일 주사 → 다음 주 수요일 검사, 목요일 주사).
증량기·고용량·증상 있으면 1회 연기 + 전날 액체식 함께 권고.

매일 제제 · 리벨서스 / 빅토자 / 삭센다

반감기가 짧아 대개 검사 당일 아침 복용/주사만 조정하면 충분합니다.
주 1회 3일 룰은 매일 제제에 그대로 적용되지 않지만, 증상·증량기·고용량이면 전날 액체식이 안전.
당뇨 치료는 임의 중단 피하고, 약 이름·마지막 투약일·용량을 알려주세요.

일정 조정이 어렵다면 — 전날 맑은 유동식이 결정적입니다 (OCULUS)

OCULUS 2x2 결과 — 식사가 결정적 (★)



약을 유지해도 전날 액체식만 지키면 위 잔류 거의 사라짐 — 약 중단과 거의 동등 (OCULUS).

전날 24시간 음료 가이드



검사 당일 · 다음 증상은 꼭 알려주세요

오심·구토, 명치 답답함, 심한 속쓰림
복부 팽만, 잦은 트림, 역류감
조기 포만감: 조금만 먹어도 오래 배부름
누우면 올라오는 느낌: 신물·음식 역류

위 내용물이 남아 있을 가능성이 있으면 검사 연기, 마취 방식 조정, 위 초음파 평가 등을 의뢰진이 판단합니다.

검사 종류별 추가 안내

표준 금식 옵션: 주 1회는 7일째 검사(부득이하면 3일+) 간격을 지키고 증상 없으면 고형식 8h·맑은 물 2h 가능. 대장내시경 장정결제 끝까지 복용.
진정 위·대장 / EUS / ERCP: 흡인 위험 — 약 일정·증상 확인 필수.
비진정 복부 초음파: 위 음식·가스가 횡장·담낭 시야를 가려 표준 금식 필요.
진정 검사: 보호자 동반, 당일 운전 금지, 30분 전 도착 · 상담 ☎ 031-893-4560.

근거: **OCULUS RCT (JAMA Intern Med 2026 May)** · 2024/2025
다학회 GLP-1 peri-procedural guidance · AGA CPU · GIE 2025.

